



PEGASUS

Business Coaching

5.6.2 Übung Einheit 4: Bewegung und Sport mit der wingwave-Musik kombinieren

Für die Übung siehe Empfehlung im Text und in mywingwave (App und wingwave-Shop)



Klicken Sie doppelt auf das obere Bild, um es in voller Größe zu sehen



Mehr Ansichten



Download Sportmotivation: Die Rückkehr der Bewegungslust

10,50 €

Verfügbarkeit: Auf Lager

inkl. 19% MwSt.

Kurzübersicht

wingwave-Soundcoaching hilft Ihnen durch eine gezielte Kombination aus Ton, Ruhepuls-Takt, wahlweise Text und Bild bei der erfolgreichen Bearbeitung ausgewählter Coaching-Themen. Dabei unterstützt die wingwave-Musik mit ihren inspirierenden Klängen die stabilisierende Wirkung von mental wirkungsvollen Inhalten durch ausgleichende positive Melodien und durch einen links-rechts-Rhythmus, der über Kopfhörer abwechselnd die beiden Gehirnhälften auditiv „berührt“. Für diesen optimalen Soundcoaching-Effekt muss die Musik mit Kopfhörern eingesetzt werden.

Dateiformat: MP3, Spieldauer: 21 Min. – Musik: Playground, Komponist: Lars-Luis Linek, Text und Stimme: Cora Besser-Siegmund
****Hinweis**** Sie benötigen einen PC oder Mac, um den Download auszuführen.